



Servons la Fraternité - Un site à construire ensemble

URL source: <https://www.servonslafraternite.net/boite-a-outils/fiche-reperes-pour-agir-commencer-un-atelier-artistique-avec-des-personnes-fragiles>

Fiche Repères pour Agir | Commencer un atelier artistique avec des personnes fragiles



L'expression artistique est un moyen de lutte contre l'isolement, un outil d'épanouissement personnel et un moyen d'insertion sociale et citoyenne. Elle est aussi support de relations et lieu d'expression personnelle et collective. Cette fiche est conçue pour vous encourager à vous lancer !

1. Préparer un atelier d'expression artistique

- Lire les conseils d'Anne Da Rocha, réaliser un projet avec des personnes fragiles.
- Quel que soit le moyen choisi, peinture, sculpture, théâtre, chant, écritures, cinéma..., il est nécessaire **d'établir des partenariats** avec des personnes motivées et que **l'une d'elle soit compétente** (au moins un peu !) dans le domaine choisi. Si vous n'avez pas cette personne, vous pouvez passer de très bons moments, vivre des expériences profondes et enrichissantes qui ont de la valeur mais vous ne pouvez pas toujours prétendre à de l'art.
- Trouver **un lieu** qui accueille l'atelier ; voir les **rangements**, la disposition, la praticabilité. Si vous avez besoin de matériel, voir s'il est récupérable au fur et à mesure de l'avancement des travaux. Penser **la convivialité**, l'échange et **l'amitié**.
- Prévoir **une durée** (temps passé à l'atelier) **et un rythme** (mensuel, hebdomadaire, etc.). Toujours renégociables, si besoin !
- Ecouter le vécu des personnes de kairé qui racontent ce qu'elles vivent à leur atelier.

2. Préparer et échanger avec les personnes concernées

Suivant l'expression choisie, on peut visionner ensemble :

- Chant : Au clair de la rue, la chorale des SDF de Nantes
- Ecritures : Texte de Nicole, écrit dans un atelier d'écritures
- Sculpture, recyclage : Expo En Marche, les miséricordieux
- Peinture : Le chemin de croix du Sappel
- Théâtre : Les fous d'art solidaires
- Expression artistique et foi : Les 6 compagnons sur les pas de Jésus, film de 20 minutes

Il y a de **nombreuses autres expériences** dont on peut s'inspirer. Cela permet de démarrer ou de se relancer : l'expérience des autres peut déclencher de nouvelles idées ou de nouvelles manières de faire. On peut commencer à 2 ou 3.

- **Laisser réagir** les personnes après la vidéo. Et nous, qu'est-ce qu'on peut faire ? Bien préciser le travail en amont avant de parvenir au niveau de qualité de la vidéo...
- **Se projeter**, rêver et se dire par quoi on commence.
- **Prendre rendez-vous** pour la suite !